

OSNOVNA ŠKOLA „22.OKTOBAR“ OBILJEŽILA SVJETSKI DAN ZDRAVLJA

UČENJE KROZ TEORIJU I PRAKSU

Osnovna škola „22.oktobar“ iz Bačkog Monoštora, u suradnji s Mjesnom zajednicom Bački Monoštor, obilježila je 8. travnja Svjetski dan zdravlja. Iz Instituta za javno zdravstvo dr. Jelena Zelić i biologinja Martina Has održale su predavanja za učenike škole u okviru IPA projekta prekogranične suradnje između Hrvatske i Srbije "MOS-Cross" na temu opasnosti po zdravlje ljudi uzrokovanih ujedima komaraca, virusima koje prenose i načina kako se zaštititi.

Drugi dio predavanja bio je na temu "Zdrava prehrana", gdje su instruktori pričali učenicima o broju, vrsti i količini preporučenih obroka, objasnili "piramidu ishrane" i koje namirnice treba izbjegavati .

Nakon predavanja, članovi Učeničkog parlamenata škole sudjelovali su na radionici u školskoj kuhinji, gdje su od pripremljenih namirnica izrađivali zdrave napitke vodeći računa o ukusu i uporabi zdrave hrane. Učenici su uspješno izvršili ovaj zadatak na zadovoljstvo članova žirija: dr. Jelene Zelić, biologinje Martine Has, školske kuharice Katice Vinkov, nastavnika tjelesnog odgoja Damira Šimunova, nastavnice biologije Milene Zetović i pedagoga škole Snežane Stamatović.

Ugodno iznenađenje bilo je saznanje da su djeca uspješna jer te napitke često prave kod kuće sa svojim roditeljima.



Članovi Učeničkog parlamenta u školskoj kuhinji